TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ W PCTU „KONINKI”

PONIEDZIAŁEK	***WTOREK***	***ŚRODA***	***CZWARTEK***	***PIĄTEK***	***SOBOTA***	***NIEDZIELA***
8:00 gimnastyka	8:00 gimnastyka	8:00 gimnastyka	8:00 gimnastyka	8:00 gimnastyka	8:00 gimnastyka	DZIEŃ WOLNY
9:00 śniadanie	9:00 śniadanie	9:00 śniadanie	9:00 śniadanie	9:00 śniadanie	9:00 śniadanie	9:00 śniadanie
10:00 – 13:300 **zajęcia grupowe konsultacje indywidualne**	10:00 – 13:30 **zajęcia grupowe konsultacje indywidualne**	10:00 – 13:30 **zajęcia grupowe konsultacje indywidualne**	10:00 – 13:30 **zajęcia grupowe konsultacje indywidualne**	10:00 – 13:30 **zajęcia grupowe konsultacje indywidualne**	10:00 – 13:30 **zajęcia grupowe konsultacje indywidualne**	odwiedziny
14:00 obiad	14:00 obiad	14:00 obiad	14:00 obiad	14:00 obiad	14:00 obiad	14:00 obiad
15:00 – 17:00 **zajęcia grupowe /praca własna/**	15:00 – 17:00 **zajęcia grupowe /film/**	15:00 – 17:00 **praca własna**	15:00 – 16:30 **zajęcia grupowe /Film, praca własna/**	15:00 – 17:00 **zajęcia grupowe /film , muzykoterapia/**	15:00 – 18:00 **zajęcia grupowe /film , zajęcia w plenerze/**	18:00 kolacja
18:00 – Kolacja 18:30 – **Bilans dnia** 19:30 – 21:30**- Praca własna**	18:00 kolacja 18:30 – **Bilans dn**ia 19:30 – 21:30- **Praca własna**	17:30 **wyjazd na mityng AA** 20:45 - kolacja	18:00-Kolacja 18:30-20:00 **grupa wsparcia**	18:00 kolacja 18:30 – **Bilans dnia** 19:00 – 21:30 **Praca własna**	18:00-Kolacja 18:30 – Bilans dnia 19:00 – 21:30 **Praca własna**	18**:**30 **– Bilans dnia**
21:30 - 23:00 czas wolny	21:30 – 23:00 czas wolny	21:30 – 23:00 czas wolny	21:00 – 23:00 czas wolny	21:30 – 23:00 czas wolny	21:30 – 23:00 czas wolny	23:00 – 6:00 *CISZA NOCNA*
23:00 – 6:00 *CISZA NOCNA*	23:00 – 6:00 *CISZA NOCNA*	23:00 – 6:00 *CISZA NOCNA*	23:00 – 6:00 *CISZA NOCNA*	23:00 – 6:00 *CISZA NOCNA*	23:00 – 6:00 *CISZA NOCNA*	